DOLNOKRALOVICKÝ OBČASNÍK



říjen 2008

INFORMACE Z OBECNÍHO ÚŘADU

Rada 30.6.2008 projednala:

1. Možnost zvýšení daně z nemovitosti dle zák. č. 338/1992 Sb. v platném znění novelou vyhlášky – rada navrhuje pro rok 2009 ponechat daň z nemovitosti beze změny.
2. Možnost zvýšení regulovaného nájemného v obecních bytech: ROZ navrhuje zvýšit pro rok 2009 nájemné v obecních bytech o 20%. Novela zákona č. 214/2008 umožňuje zvýšení až o 32,7%.
3. Žádost paní Jany Novákové o pronájem nebytových prostor v KD v D.Kralovicích pro provádění masáží. ROZ souhlasí se záměrem pronajmout tyto prostory za běžné nájemné 190 Kč/m2 za rok.
4. ROZ projednala nabídku p. Wurma na rekonstrukci obchodu v Martinicích. ROZ schválila nabídku za cenu 57.530,- Kč.

Rada 12.8. 2008:

1. Projednání dluhu nájemce restaurace Želivka p. Růžka k 5.8.2008. Rada rozhodla stanovit závazný kalendář splátek v měsíční výši 35.000 Kč (tj. nájemné za měsíc, záloha na topení + úhrada dlužné částky).
2. Žádost manželů Pikalových o povolení stavby dřevěné garáže na pozemku u domu pro nízkopříjmovou skupinu obyvatel: ROZ souhlasí s vybudováním přístřešku bez ostění.
3. ROZ souhlasí s opravou komunikace Dolní Kralovice – Zahrádčice a části komunikace od budovy ZŠ k firmě Grammer CZ, s.r.o. za nabídkovou cenu cca 95 tis. Kč bez DPH.
4. ROZ vzala na vědomí zápis z plenárního zasedání osadního výboru Střítež. ROZ nemá námitek proti navrženému dopravnímu značení. Starosta obce se zúčastní příštího zasedání osadního výboru k vysvětlení dalších otázek.
5. Nabídka na výměnu oken ve společenském domě v D.Kralovicích: předpokládané náklady cca 510 tis. Kč. Z důvodu havarijního stavu je výměna nutná, jinak bude muset být společenský dům uzavřen.
6. ROZ souhlasí s přijetím dotace na knihovnu od Středočeského kraje ve výši 40 tis. Kč.
7. Žádost p. Lukáše Hnáta, Václava Bränera a Vladimíra Růžičky o koupi šestibytovky v Martinicích za 520 tis. Kč: ROZ vyslovila předběžný souhlas s prodejem.
8. ROZ vzala na vědomí žádosti o stavební parcely v D.Kralovicích.
9. ROZ vzala na vědomí žádosti o parcely na stavbu garáží pod bývalými lesáckými bytovkami.
10. ROZ projednala informaci o možnosti vybudování rybníku pod Zahrádčicemi. ROZ vzala na vědomí informaci o předpokládaných nákladech a doporučuje předložit tuto otázku na příštím ZO.
11. ROZ projednala nevyhovující stav chlazení piva ve společenském domě v D.Kralovicích, které je potřeba vyměnit před začátkem plesové sezóny.

Rada 9.9.2008:

1. ROZ doporučuje ZO schválit změnu usnesení ZO ohledně nákupu pozemků u rybníka pod hřištěm od p. Štechera, p. Fialky a p. Martínka za cenu 25 Kč/m2 místo původně schválené ceny dle znaleckého posudku.
2. ROZ souhlasí s podáním žádosti o dotaci na vyčištění rybníka v Zahrádčicích, který byl zanesen po přívalovém dešti.
3. ROZ rozhodla svolat zastupitelstvo obce na 22.9.2008 v 19,00 hod. v kulturním domě v zasedačce.

U S N E S E N Í ze schůze ZO Dolní Kralovice 22.9.2008

ZO schvaluje:

1. Doplnění výčepní stolice o předchlazení ve společenském sále za cca 10 000 Kč.
2. Prodej obecních bytů v domech čp. 22 a 23 v Dolních Kralovicích za 47 % odhadní ceny, tak jako u prodeje bytů v č.p. 24 - 28, tj. 240 550 Kč s tím, že 50% ceny bude zaplaceno při podpisu kupní smlouvy a 50 % ve splátkách 5 let bezúročně.
3. Jednostranné zvýšení nájemného v obecních bytech od 1.1.2009 o 20 % v bytech bez snížené kvality a o 25 % v bytech se sníženou kvalitou.
4. Prodej rozestavěné bytovky v Martinicích zájemcům L.Hnátovi, V.Bräuerovi a V.Růžičkovi za nabídnutou cenu 520 000 Kč.
5. Konečné znění vyhlášky č. 1 – O stanovení systému shromažďování sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů vznikajících na území Obce Dolní Kralovice, vyhlášky č. 2, kterou se stanovují pravidla pro pohyb psů na veřejném prostranství v Obci Dolní Kralovice a vyhlášky č. 3 – O místních poplatcích.
6. Prodloužení smlouvy na dodávku tepla uzavřenou s firmou Silmet OIL Příbram o další 1 rok.
7. Návrh rady, aby podle splátkového kalendáře platil nájemce restaurace p. Růžek.
8. Zřízení věcného břemene pro ČEZ v Martinicích k novým parcelám u školy – poz.č. 346/7 a 346/15-16 za 1 000 Kč na dobu neurčitou a smlouvu o smlouvě budoucí ve Vraždových Lhoticích – pozemky č. 426/6 a 426/8 – věcné břemeno za 500 Kč.
9. Prodej části pozemku LDO Hněvkovice v k.ú. Kouty pč. 886 o výměře 1 290 m2 Obci Kouty za odhadní cenu.
10. Odkoupení pozemků v k.ú. Vraždovy Lhotice:

a. Od Jaroslava Štechera pč. 62/38, výměra 171 m2
b. Od Stanislava Fialky pč. 62/9, výměra 193 m2
c. Od Věra Martínkové pč. 62/10, výměra 48 m2

11. Podat žádost o dotaci na odbahnění rybníku v Zahrádčicích na návsi.
12. Jednat s firmou o vybudování rybníku pod Zahrádčicemi – pověřen starosta
13. Zástupce obce ve školské radě: Antonín Bašta, MVDr. Martin Langr, Ing. Ladislav Vrkoslav.
14. Podat žádost o dotaci na ministerstvo financí na rekonstrukci základní školy.
15. Přijetí dotace od firmy EKOSO Trhový Štěpánov ve výši 30 600 Kč na požární ochranu (opravu hasičské zbojnice v Martinicích a Dolních Kralovicích).
16. Úpravu rozpočtu č. 3 dle písemného návrhu.
17. Poskytnutí společnosti Hydroprojekt částku Kč 30.000,- na financování podkladů pro vydání územního rozhodnutí na akci vodovod a kanalizace Střítež.
18. Provést výměnu oken ve společenském sále v Dolních Kralovicích, které jsou v havarijním stavu. Náklad na jejich výměnu činí cca 510 000 Kč.

ZO bere na vědomí:

1. Informaci o rozměření nových 8 parcel v lokalitě Sever a cenu výstavby ZTV k těmto parcelám. Na příštím zasedání je třeba rozhodnout o výši prodejní ceny těchto stavebních parcel s ohledem na náklady na zřízení ZTV.
2. Informaci starosty o přípravě propojení kotelen ZŠ a KD čp.2. Propojení bude realizováno v měsících říjen – listopad.

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU

TS Vlašim s.r.o. - svozový den na nebezpečné odpady a zpětný odběr elektro zařízení

sobota 18. října 2008

obec	*čas*	*místo*
Dolní Kralovice	9,50 - 10,20	autobus. zastávka
Martinice	8,00 - 8,15	hasičská zbrojice
Střítež	10,35 - 10,50	kulturní dům
Zahrádčice	9,30 - 9,45	náves

NABÍDKA ZÁJEZDŮ

Zájezd „Vánoční Praha „

KZ Obce Dolní Kralovice plánuje uspořádat výlet za sváteční vánoční atmosférou a vánočními nákupy do Prahy.
Pokud bude dostatečný zájem, zájezd se uskuteční 13. prosince 2008, odjezd autobusu ve 13,00 hodin z Dolních Kralovic.
Cena za autobus : děti 50,-Kč, dospělí 100,- Kč
Odjezd z Prahy přibližně v 19,00 hodin.

Zájezd do Hudebního divadla Karlín

na muzikál „CARMEN“ dne 28. března 2009. Cena vstupenek 230,- Kč, cena za autobus 70,- Kč.

Zájezd na megakoncert „Evy a Vaška“

v přírodním areálu Krabčice pod horou Říp dne 30. května 2009. Vstupenky za 250,- Kč, cena za autobus 50,- Kč. Hosté koncertu: J. Nedvěd, Moravanka J. Slabáka, D. Mattiolli, folklorní soubor Ondráš a další.

Na zájezdy se hlaste už nyní !!! Nastane-li jakákoli změna, budete včas informování. Při objednávce uvádějte prosím telefonní spojení na vás.

Objednat si zájezdy můžete na OÚ Dolní Kralovice,
M. Podhorská,
317 856223 nebo 724 147217

POZVÁNÍ

Srdečně zveme všechny naše důchodce na přátelské setkání se starostou obce, které se bude konat
v pátek 24. října 2008 od 15,00 hodin
ve velkém společenském sále

Pro všechny bude připraveno malé občerstvení.
K poslechu i tanci a hlavně k dobré náladě bude hrát hudební skupina „TRIMEN“ z Lukavce

V průběhu setkání si můžete prohlédnout výstavu panenek pořádanou paní Končelovou.

Zajištěná doprava :
Odjezd autobusu ……..i zpět
Střítež……..14,30 hod.
Martinice……14,40 hod.
Zahrádčice…… 14,45 hod.

BLAHOPŘEJEME

Blahopřejeme občanům, kteří se v měsíci červnu, červenci, srpnu a září 2008 dožívají 80 a více let:

Červen:
Jarmila Papíková Zahrádčice 10

Červenec:
Milada Kalhotková Martinice 6
Stanislav Nekola Střítež 33
Miloslav Těšínský Zahrádčice 17
Marie Filipová Zahrádčice 16
Jarmila Říhová Vraždovy Lhotice 35

Srpen :
Milada Vlčková Dolní Kralovice 49

Září :
Marie Olišarová Dolní Kralovice 96
Bohumil Bečvář Dolní Kralovice 21

II. ROČNÍK TENISOVÉHO TURNAJE VE ČTYŘHŘE

V sobotu 19. 7. 2008 proběhl II. ročník turnaje ve čtyřhře, který pod hlavičkou TJ sokol Dolní Kralovice připravil L. Vrkoslav ml. s P. Roháčem. Nestálé počasí s posledních dní se umoudřilo a opět nám přálo jako v prvním ročníku. Byl slunečný den s jedinou přeháňkou a teplotou okolo 23 stupňů, takže počasí ideální na tenis.

Do turnaje se přihlásilo 12 dvojic, proto nebyla nutná avizovaná kvalifikace týden před turnajem. Po osmé hodině se sešli všichni přihlášení a proběhlo losování do skupin. L. Vrkoslav všechny přivítal a seznámil s propozicemi turnaje. Oproti loňskému roku byli na kurtu přítomni čtyři čároví rozhodčí, kteří po celý den neúnavně soudcovali utkání. Skupina A měla od začátku dva jasné favority P. Sedláka s P. Novákem a P. Novotného a S. Beznosku. Ti v prvním svém utkání proti P. Sedlákovi s P. Novákem málem doplatili na velkou nervozitu, když prohrávali již 0:3 a 0:30 ve čtvrtém gemu a byli dva míčky od kanára. Utkání dokázali ještě otočit na 7:5 a nakonec vyhrát i skupinu A. Skupina B se proměnila v rodinná klání Hanousků, Dvořáků a Blažejovských. Skupinu s přehledem vyhrál M. Blažejovský se synem O. Blažejovským, který nahradil zraněného M. Křivohlavého. Obhájce loňského vítězství si těsně před turnajem natrhl lýtkový sval. Ve skupině C vyhráli favorizovaní J. Němec s M. Pajerem. Druhé postupové místo si po tuhém boji proti M. Dvořákovi s O. Mahrem zajistila dvojice J. Holba, M. Podhajský, i když na první pohled jednoznačným výsledkem 6:2. Ve skupině smrti D byli bratři Červení se svými spoluhráči, kteří v loňském ročníku hráli spolu a L. Vrkoslav s P. Roháčem. Nejdříve si to rozdali mezi sebou. T.Červený s M. Zelenkou již vedli 5:2, ale po velkém zvratu nakonec prohráli s J. Červeným s M. Kapkem 5:7. Po tomto vítězství je porazil L. Vrkoslav s P. Roháčem 6:3. O postupu tak rozhodoval poslední zápas ve skupině. T. Červený s M. Zelenkou se nechali před turnajem slyšet, že neberou nic než vítězství, a tak se čekal tuhý boj. Opak byl však pravdou. L. Vrkoslav s P. Roháčem smetli favority z kurtu kanárem 4:0 (jediném v celém turnaji) a poslali je tak na poslední nepostupové místo ve skupině.

V prvním čtvrtfinále J. Hanousek se synem M. Hanouskem odolával P. Novotnému se zetěm S. Beznoskou jen v prvním setu, který stejně prohráli 5:7. Druhý set již byl jednoznačnou záležitostí. Druhé čtvrtfinále k sobě přiřadilo dva hostující týmy a byla z toho třísetová bitva. První set se odvíjel podle papírových předpokladů, ten vyhráli J. Červený s M. Kapkem 6:2. V dalších dvou setech však J. Němec s M. Pajerem zabrali a vyhráli je 6:4, 6:2. Třetí utkání o postup do semifinále čekal M. Blažejovského s O. Blažejovský a P. Sedlák s P. Novákem. V prvním setu Blažejovští po velkém boji vyhráli 7:5. Druhý set skončil přesně opačně, a tak následoval třetí rozhodující. V něm již P. Sedlák s P. Novákem ovládli kurt a po vítězství 2:6 šli dál. Semifinálovou čtveřici zkompletoval L. Vrkoslav s P. Roháčem po snadném utkání (6:2, 6:2) proti J. Holbovi s M. Podhájským.

Semifinále otevřelo utkání P. Novotného s S. Beznoskou proti J. Němcovi s M. Pajerem. Prvně jmenovaní s přehledem zvítězili po setech 6:2, 6:3 a mohli čekat na svého soupeře do finále. Ten vzešel z dvojice P. Sedlák, P. Novák a L. Vrkoslav, P. Roháč. Utkání mělo velice překvapivý průběh, když ho L. Vrkoslav s P. Roháčem proměnili v naprostý debakl. P. Sedlák s P. Novákem si uhráli jediný svůj gem až za stavu 0:5 ve druhém setu.

Finále se již odehrávalo za umělého osvětlení, které není zdaleka dostačující a ztížilo tak hru všem hráčům. Vždyť začínalo pár minut před 21. hodinou. Nastoupili proti sobě družstva, která spolu hrají celý rok a velmi dobře znají navzájem svůj styl hry. Zpočátku utkání se potvrzovaly papírové předpoklady, když L. Vrkoslav s P. Roháčem vedli již 3:0. Vše vypadalo jako jednoznačná záležitost, ale P. Novotný se S. Beznoskou se vzchopili a dokonale využili podcenění svého soupeře a první set otočili ve svůj prospěch 3:6. Ve druhém setu se obdobná situace opakovala. L. Vrkoslav s P. Roháčem měli již tři setboly za stavu 5:3 a 40:0 při podání nevyhlášeného nejlepšího hráče utkání L. Vrkoslava. Opět nastal nečekaný a závěrečný obrat v setu. Výsledek 5:7 ve prospěch P. Novotného se S. Beznoskou mluví za vše.

Starosta obce Dolní Kralovice A. Bašta předal ceny za druhé a první místo. Pochvalně se vyjádřil o zdařilém turnaji a popřál mnoho štěstí při pořádání dalších podobných akcí.

Jako v minulém roce patří dík za sponzorování turnaje firmě Dolnokralovická stavební, s.r.o.. Za pomoc při zajištění bezproblémového chodu turnaje děkují pořadatelé Václavu Chytrému a Haně Marušáková, kteří se opět starali o zajištění občerstvení a zázemí.

Druhý ročník tenisové turnaje se opět vydařil, a tak již můžeme hráče či diváky pozvat na další. Ten bude pravděpodobně dvoudenní z důvodu stoupající úrovně hráčů a tím vyrovnanosti utkání, která prodloužila turnaj do nočních hodin. Jeden z možných termínu je 4. – 5. 7. 2009.

Za pořadatele: P.Roháč, L.Vrkoslav ml.

Tabulky skupin s výsledky:

Skupina A	Jaromír Mareš Roman Pospíšil	Stanislav Beznoska Pavel Novotný	Petr Sedlák Pavel Novák	Body	Skóre	Poř.
Jaromír Mareš Roman Pospíšil		3:6	2:6	0	5:12	3.
Stanislav Beznoska Pavel Novotný	6:3		7:5	4	13:8	1.
Petr Sedlák Pavel Novák	6:2	5:7		2	11:9	2.

Skupina B	Jaroslav Hanousek Marek Hanousek	Josef Dvořák Pavel Dvořák	Miloš Blažejovský Ondřej Blažejovský	Body	Skóre	Poř.
Jaroslav Hanousek Marek Hanousek		6:2	2:6	2	8:8	2.
Josef Dvořák Pavel Dvořák	2:6		1:6	0	3:12	3.
Miloš Blažejovský Ondřej Blažejovský	6:2	6:1		4	12:3	1.

Skupina C	Miroslav Dvořák Ondřej Mahr	Jakub Holba Martin Podhajský	Jan Němec Michal Pajer	Body	Skóre	Poř.
Miroslav Dvořák Ondřej Mahr		2:6	2:6	0	4:12	3.
Jakub Holba Martin Podhajský	6:2		5:7	2	11:9	2.
Jan Němec Michal Pajer	6:2	7:5		4	13:7	1.

Skupina D	Tomáš Červený Miloš Zelenka	Ladislav Vrkoslav Pavel Roháč	Milan Kapek Jan Červený	Body	Skóre	Poř.
Tomáš Červený Miloš Zelenka		0:4	5:7	0	5:11	3.
Ladislav Vrkoslav Pavel Roháč	4:0		6:3	4	10:3	1.
Milan Kapek Jan Červený	7:5	3:6		2	10:11	2.

ŠACHOVÁ SEZÓNA ZAČALA

Se začátkem školního roku začala též nová šachová sezóna. Dospělí budou hrát svůj první zápas až v neděli 19.10., děti ale mají za sebou již několik turnajů. V prvním kole regionálního přeboru jednotlivců zaznamenali skvělý úspěch Lukáš Jelínek a Nela Pýchová, když v elitní skupině uhráli oba po třech bodech ze 4 partií a skončili na 2.-5. místě. Je to nejlepší umístění, kterého oba zatím dosáhli.

V sobotu 11.10. hrálo čtyřčlenné družstvo Spartaku na pražském Memoriálu Růženy Suché-Dobiášové. V konkurenci 17 týmů z celých Čech dokázalo s přehledem zvítězit před výběrem Středočechů, Kladnem, Plzní a Smíchovem. Na vítězství se podíleli sourozenci Pýchovi, Patrik navíc vyhrál pohár za nejlepšího hráče na 3.šachovnici.

Z konce minulé sezóny jsem ještě nemohl uvést zprávy o dvou akcích. Z krajského přeboru jednotlivců jsme přivezli 3 medaile: k očekávanému zlatu Nely Pýchové přidali stříbrnou medaili Anežka Vlková a po skvělém výkonu i Štěpán Vopěnka. Smolně utekl bronz Patrikovi Pýchovi, když ho soupeř přestihl až v posledním kole na pomocné hodnocení.

Další zajímavou šachovou akcí byla simultánka nejlepšího středočeského šachisty FM Tomáše Vojty na červnových pouťových slavnostech. Tomáš si zahrál současně proti 14 hráčům, vybraným ze žákovských reprezentantů a příchozích. O výsledek až tak nešlo, hlavní byla prezentace šachové hry široké veřejnosti. A to se jistě povedlo, akce byla zajímavým zpestřením mezi fotbalovými utkáními.

Naši mladí šachisté nezaháleli ani o prázdninách. Vedle účasti jednotlivců na týdenních turnajích v Klatovech, Pardubicích a Říčanech se 8 žáků (včetně 4 z první třídy!) zúčastnilo týdenního šachového tábora v Růžené u Milevska. Dětem se na táboře moc líbilo, vedle šachů si užili spoustu zajímavých akcí, soutěží a dobrodružství.

Jiří Mejzlík



SDH Střítež pořádá v sobotu
18.10.2008
v kulturním domě ve Stříteži tradiční
TANEČNÍ ZÁBAVU
začátek ve 20 hodin
hraje **EXPRES**

SDH Střítež pořádá v sobotu **8. 11. 2008**
v kulturním domě ve Stříteži od 20 hodin
taneční zábavu
hraje
THEATRE
Všechny srdečně zveme

Obec Dolní kralovice zve všechny děti i dospělé na

MIKULÁŠSKOU NADÍLKU
A ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

ve čtvrtek 4. prosince 2008
na náměstí v Dolních Kralovicích

Kulturní zařízení obce Dolní Kralovice
Vás srdečně zve na tradiční

VÁNOČNÍ KONCERT

který se koná
20. prosince 2008
v kulturním domě v Dolních Kralovicích

KAREL STAROSTA & SYN
UHLÍ - PÍSKY
VLAŠIM - LUKAVEC
NABÍZÍ K DODÁNÍ KVALITNÍ LEDVICKÉ UHLÍ
V třídění: kostka A, ořech 1A, směs koA/oř1A, ořech 2A
VÝHODNÁ PODZIMNÍ NABÍDKA
STÁLE POKRAČUJE
ko + oř - Důl Jiří - 199,- Kč/q bez DPH * 236,- Kč/q s DPH *
DÁLE NABÍZÍME: černé uhlí - koks Ostrava - brikety - okrasné oblázky a kameny - mulčovací kůra - dřevěné pelety - lomové drtě
NOVINKA!! NĚMECKÉ BRIKETY - REKORD A UNION
STAVEBNÍCI POZOR!!
PÍSKY říční omítkové
Nad 8t doprava zdarma až na stavbu
pro stavebníky a firmy množstevní slevy
PŘIPRAVUJEME ROZŠÍŘENÍ SLUŽEB O BETONÁRKU
CERTIFIKOVANÉ BETONY S ATESTEM
PŘEDPOKLÁDANÉ ZAHÁJENÍ ŘÍJEN - LISTOPAD
AUTOMATICKÉ KOTLE LICOTHERM
DOTACE 50.000,- Kč
NA ZŘÍZENÍ NOVÉHO NEBO REKONSTRUKCI STARÉHO TOPENÍ
BÍLINSKÉ Z LEDVIC
OBJEDNÁVKY: Vlašim - nádraží
☎ 317 846 323 602 380 196
www.karelstarostasyn.cz

CESTY KE ŠTĚSTÍ…

září 2008

„Život je dlouhý dost,
když víš, jak ho prožít.“ (Seneca)

Chceme-li být šťastní, nemusíme čekat, až si nás štěstí vybere, nebo čekat roky. Štěstí našeho nitra máme ve svých rukou. Zda ho dosáhneme, nebo alespoň přiblížíme, záleží jen na nás. Dosažení tohoto cíle není snadné ani jednoduché. Pokud chceme být šťastní, musíme pro to něco udělat. Tělesné i duševní zdraví je důležitou podmínkou pro štěstí.
Náš zdravotní stav ovlivňuje především styl života. To znamená, jak a kde člověk žije, jak dlouho spí, jak pracuje, jak se pohybuje, co jí, na co myslí. Člověk se musí snažit pochopit sám sebe, poznat svůj život, odhalit, co mu škodí a prospívá, promýšlet svůj způsob života, své zážitky, záliby, touhy, přání a sny. Pokud pozná tuto nutnost, najde v sobě vůli a sílu, aby toto vše realizoval, aby odolal lákavým požitkům, věnoval čas ke změně stylu života, má záruku šťastného života.
Za významnou součást stylu života považujeme délku a kvalitu spánku. Snažme se tedy spát dobře a jen skutečně potřebný čas. Na kvalitu života má vliv životní prostředí, ve kterém žijeme. Je to ovzduší, vzduch, který dýcháme. Nepřítelem zdraví je hluk. Působí negativně na sluch, srdce i celou nervovou soustavu. Co nejvíce je potřeba chodit do přírody, do lesa.
Další klíč k dosažení zdraví a štěstí je způsob výživy. Vyvarujme se konzumování většího množství potravin, než organismus potřebuje. Je třeba se zaměřit na lepší strukturu stravy. Vyhýbejme se jedovatým látkám jako jsou drogy a alkohol. Je nutné více využívat potraviny bohaté na vitamíny. Nezapomínejme ani na pohyb. Snažme se, abychom ho měli co nejvíce. Nejen pro zdraví, ale i pro radost.
Součástí našeho myšlení jsou osobní vlastnosti. Ty předurčují naše chování a jednání. Nad svými vlastnostmi se zamysleme a nedělejme nikomu to, co sami od druhých neradi snášíme. Nedávejme najevo svoji nadřazenost. Naučme se říkat „ne“, je-li to nezbytné. Snažme se neměnit svůj názor a nebojme se přiznat chybu. Buďme čestní a upřímní, nelitujme se, nekřičme a nevzdychejme. Klid, laskavost, vlídnost je trvalou a základní součástí chování. Duševní zátěž je velice škodlivá, je třeba více duševní pohody. Jedná se o duševní stav, který je nám příjemný, dává nám sílu a chuť žít. Tento stav napomáhá našemu zdraví. Naučme se hospodařit s časem, víc dávat než brát. Zkusme být skromní, ale i nároční. Důležitý je aktivní odpočinek, více čtěme. Najděme si chvilku denně na siestu, kdy při soustředění nějaký problém promyslíme. Kvůli maličkostem se neznepokojujme. Nepřebírejme starosti jiných na sebe. Pokud toto vše dodržíme, nebudeme mít s udržením duševní pohody problémy.
I humor sehrává roli na cestě ke zdraví a štěstí. Smích a úsměv je základní reakcí na příjemné situace, očišťuje naši duši. Úsměvem projevujeme dobrou náladu, přátelské úmysly, optimismus.
Důležitá je také úloha víry. Nemusí to být jen víra náboženská, ale i víra v dobro, krásu a lásku.
Všichni lidé, kteří jsou šťastní a zdraví se neobejdou bez aktivity. Aktivita by měla být základním životním projevem. Aktivita nám pomůže bojovat s leností, apatií a pohodlností. Snažme se svou duševní i tělesnou aktivitu podporovat až do vysokého věku.
Staré moudré indické přísloví říká: „Kdo ztratil peníze, málo ztratil. Kdo ztratil zdraví, hodně ztratil. Kdo ztratil čas, všechno ztratil.“
Záleží na nás, zda ztratíme svůj čas, neboť aktivně využitý čas není časem ztraceným. Dodržováním těchto souhrnů budou položeny ideální podmínky pro možnost šťastného života.

Myšlenky z knížky Cesty ke štěstí (Dr. Budínský) zpracovala Marie Končelová

DIVADLO EVY HRUŠKOVÉ A JANA PŘEUČILA PRO DĚTI

Dne 4. října 2008 proběhlo v Dolních Kralovicích představení pro děti „Pověsti české“ v podání Evy Hruškové a Jana Přeučila. Na jevišti se odvíjely příběhy praotce Čecha, kněžny Libuše a silného Bivoje, ale i drama Ctirada a Šárky z doby „dívčí války“. Poutavé písničky si děti zazpívaly spolu s herci, malí diváci se i zúčastnili děje na jevišti v roli Bivoje, Kazi a Tety. Diváky zaujalo vtipné vedení loutek.
Po přestavení herci paní Hrušková a pan Přeučil podepsali dětem fotografie a dále svým podpisem obohatili kalendáře na rok 2009, které si děti vytvořily samy vlastními obrázky ve výtvarném kroužku. Výtisk kalendářů provedl zdarma pan Fuksa z GraTypoPrintu Praha.
Staré pověsti české, předvedené zábavnou formou, nám připomínají, že se máme k sobě chovat slušně a mít rádi svou zem. Škoda, že v hledišti zůstalo tolik volných míst…

Každá doba uskuteční nějaký sen doby předešlé…
Jan Neruda

Marie Končelová
Marie Podhorská

ZA POZNÁNÍM VYSOČINY

Příroda dala člověku rozum, aby se jí bránil,
A srdce, aby se jí neubránil. (J. G. Camistron)



Cesta za poznáním Vysočiny, našeho nejbližšího okolí, nás tentokrát vedla 27. září 2008 do dalšího cíle – Nesměřic a Zruče nad Sázavou. Provázelo nás pěkné podzimní počasí.
U první zastávky na hrázi vodního díla Želivka – Švihov nás přivítal hrázný pan Horálek. Provedl nás celým tímto objektem a vysvětlil účel a konstrukci tohoto díla. Zodpověděl na dotazy, které účastníci měli. Procházkou po celé hrázi, která je dlouhá 127 m, jsme viděli i okolí místa.
Pokračovali jsme do Zruče nad Sázavou města na pravém břehu řeky Sázavy. V zeleni na návrší nad městem v rozlehlé zahradě nás přivítal romantický renesanční zámek. Prošli jsme kouzelný park plný vzrostlých stromů. Zámek je troj-



křídlá dvoupatrová budova s třípatrovou věží. Okolo zámku stojí zbytky upravených hradeb a bašt. Příjemná průvodkyně nás provedla všemi zpřístupněnými 11místnostmi a poskytla nám podrobný výklad. Slyšeli jsme i hudbu z orchestrionu a obdivovali jsme mechaniku na natahování věžních hodin. Výhledem z věže jsme si prohlédli celé daleké okolí. Na prohlídkovém okruhu jsme viděli výstavu Království panenek, kterou obhospodařuje Klub panenky ČR. Panenky jsou z různých časových období i materiálů. Na výstavě jsou i kočárky a doplňky k panenkám. Panenky jsou poetické a vyvolají v nás vzpomínky na dny dětství a her.
Výborné občerstvení s rychlou obsluhou v blízké restauraci umocnilo příjemně prožitý den. Autobusem řízeným panem Říhou jsme se všichni v pořádku vrátili domů.

Člověk je bohatý tím, co prožije. (A. Lustig)

Marie Končelová,Dolní Kralovice

S PODZIMEM ZAČÍNÁME

Na podzim nezačíná jen fotbalová sezona, ale už několikátým rokem cvičení pro ženy.
Pondělí bude patřit skupině paní Uhrové. A kdo si myslí, že žebřiny, švihadlo a míč „je hračka“, ať to přijde zkusit. Následné protahování a posilování dá mnohdy zabrat i mladší generaci.
Dalším cvičením bude aerobik s paní Marcelou Buřičovou a opravdu „do těla“ nám dá paní Mgr. Irena Pojezná.
A důvod proč chodit cvičit? Určitě je to šance zlepšit svoji kondičku a příjemně se odreagovat.
Tímto bychom chtěly zmíněným cvičitelkám poděkovat za jejich skvělou práci a přejeme jim i cvičenkám hodně úspěchů a elánu.
Pátky pak budou patřit dětem. A to jak větším, tak i dětem s rodiči. U menších dětí se snažíme vypěstovat vědomí, že pohyb je přirozenou součástí našeho života. Zaměřujeme se na správné držení těla, rovnováhu a chůzi. K tomu patří míčové hry, žebřiny a trampolína.
Větší dívky mile překvapily na červnové pouti svým vystoupením „roztleskávaček“. I těm patří poděkování, že se naučily choreografii v docela krátkém časovém období a pravidelně chodily do Sokola. Doufáme, že se uvidíme zase a že nadšenci a příznivci sportu přibudou.

Za ZRTV

Lenka Beznosková a Lenka Nováková

HAZARD TEAM SEZÓNA 2008

Celá minulá zima, jak dělaná pro tréninky a garážové úpravy a dolaďování, slibovala úspěšnou mopeďáckou sezónu.
Tu Hazard Team zahájil spanilou jízdou pořádanou mopedistickým spolkem Stadion klub ze Světlé nad Sázavou. Na téměř 70ti kilometrový výlet českou krajinou v okolí Světlé a Ledče nad Sázavou vyrazila sedmdesátka nadšenců na zdivočelých strojích. Bizardní přehlídku starých časů na cestě doprovázel sběrný vůz, který rozhodně nezůstal prázdný.
První letošní prověrkou byl pro naše chlapce již tradičně závod Srandakap v Chabeřicích u Zruče nad Sázavou. Přes velké ambice se ale moc nezadařilo, pravděpodobně zradil terén. Z těch, co dojeli, se nejlépe umístil Tomáš Štěpánek. Dosáhl ale pouze na bramborovou medaili.
O tři týdny později dokázali hoši z H-Teamu, že jim mnohem lépe sedí plochá dráha. Motorkářské hry pořádané Motodebils-boys ve Zruči nad Sázavou byly plně v režii Hazard Teamu.Výborně postavená soutěž a dobře zvládnutá organizace her dala prostor všem zapále-ným soutěživcům.
Přes všechny rozjížďky se bez ztráty bodu až do finále probojoval Pavel Novák. Jen s o málo nižším skóre závodil ve finální jízdě i Tomáš Štěpánek. Jiřímu Bakulovi ml.uniklo finále jen o bod a celkově obsadil 7.místo.
Závěrečný boj mezi dvěma hazarďáky, domácím Jiřím Rozehnalem a Karlem Fu-číkem z Keblova vyhrál s přehledem Pavel Novák. Tomáš Štěpánek se umístil na třetí příčce, pořádající tým ukořistil alespoň druhé místo díky Jiřímu Rozehna-lovi. Druhý chabeřický závod na konci srpna opět prověřil stroje i nervy. Hazardi tentokrát nenasadili do boje Pavla Nováka.
Ten kvůli zranění, které si způsobil při tréninkové jízdě na nekvalitním čínském stroji zn.DODO (DOdělej DOma), pouze přihlížel jako divák.
Tomáše Štěpánka bohužel zradil špatně přidrátovaný výfuk. Jeho bratr Petr i přes defekty a opravy během závodu do cíle dojel, na bednu to ale nestačilo.
Závod se ale opravdu vydařil otci a synovi Bakulovým. J. Bakula st. si v závěru dojel pro třetí místo. Jiří Bakula ml. absolvoval velmi dramatický závod s Jiřím Rozehnalem ze Zruče. Ještě v druhém kole si Bakula držel první pozici. Do kola posledního vyrazili již v opačném pořadí. Ve strhujícím finiši musel Rozehnal o své prvenství tvrdě zabojovat, Bakula projel cílem druhý těsně za zadním kolem soupeře. Gratulujeme všem, co stáli letos na bedně!
Závěrem konstatujeme my, matky a manželky, že nám je vždy sympatická jízda Fefova (Pepu Zubce známe všichni). Jeho plynulá, pohodová a hlavně bezpečná jízda ho téměř vždy zařadí na chvost závodního pole, je ale jisté, že beze šrámů dojede a dokáže všem, co to znamená jezdit pro radost.

Tak zase příště!

LN za Hazard Team

DOLNOKRALOVICKÝ OBČASNÍK
Vydává Obecní úřad Dolní Kralovice. Redakce neodpovídá za obsah článků a formulace autorů.
Odpovědný redaktor - redakční rada. Počet výtisků 400 – zdarma.
Povoleno pod číslem MKČRE10765
Sazba a tisk Mikroregion Želivka, fotografie autoři článků a archiv (není-li uvedeno jinak).